

CONOSCI LA DIFFERENZA?

COS'È UN ARRESTO CARDIACO?



Un arresto cardiaco si verifica quando una **disfunzione elettrica** del cuore causa un **immediato arresto del battito**.

SINTOMI

I sintomi dell'arresto cardiaco si manifestano improvvisamente. Una vittima di arresto cardiaco **collassa e perde conoscenza**. Le vittime non hanno battito cardiaco e faticano a respirare o non riescono a respirare affatto. Senza cure, la morte può avvenire in pochi minuti. Le vittime dovrebbero essere collegate prima possibile ad un defibrillatore semiautomatico esterno (DAE).

Disfunzione elettrica

Un DAE può analizzare il ritmo del cuore di una persona, in modo da determinare se sia necessaria una scarica elettrica per defibrillare il cuore. Alcuni ritmi non sono defibrillabili, ma in ogni caso, il soccorritore dovrebbe effettuare una rianimazione cardiopolmonare (RCP).



Coronaria ostruita

Se la coronaria non si sblocca rapidamente, la sezione del cuore non ossigenata dal sangue inizia a morire. Più tempo una persona rimane senza cure, maggiore sarà il danno.

COS'È UN INFARTO?



Un infarto si verifica quando il **flusso di sangue nei vasi che nutrono il cuore (coronarie)** è **ostacolato da un'ostruzione**.

SINTOMI

I sintomi dell'infarto possono essere vari; alcune volte può avvenire all'improvviso, altre volte può iniziare lentamente e continuare per ore, giorni o settimane.

Tra i sintomi si possono includere:
dolore o fastidio al petto, alla schiena o alla mandibola,
respiro affannoso, sudore freddo e/o nausea e vomito. A differenza dell'arresto cardiaco, il cuore solitamente non smette di battere.

COSA FARE IN QUESTI CASI?



CHIAMARE AIUTO

Contatta immediatamente i servizi di emergenza.



EFFETTUARE UNE RCP DI ALTA QUALITÀ

Premi forte e velocemente sul petto per aiutare il sangue a circolare dal cuore verso il resto del corpo.



UTILIZZARE UN DAE

Se disponibile, e se necessario, somministra una scarica. Se non è disponibile un DAE, continua con la RCP fino all'arrivo dei servizi medici di emergenza.



CHIAMARE AIUTO

Contatta immediatamente i servizi di emergenza.



SE LA VITTIMA PERDE CONOSCENZA, INIZIARE UNA RCP

Premi forte e velocemente sul petto per aiutare il sangue a circolare dal cuore verso il resto del corpo.